

<p><b>Bohnenkraut</b> Eintöpfe, Grüne Bohnen, Kartoffelsuppe</p>	<p><b>Petersilie</b> Gemüse, Salate, Suppen</p>
<p><b>Curry</b> Fleisch, Fisch, Geflügel, Gemüse, Geschnetzeltes, Reis</p>	<p><b>Pfeffer</b></p>
<p><b>Dill</b> Fischgerichte, Gurkensalat</p>	<p><b>Piment</b> Fisch- u. Fleischgerichte, Soßen, Suppen</p>
<p><b>Estragon</b> Eierspeisen, Fischgerichte, Huhn</p>	<p><b>Rosmarin</b> Fisch- u. Fleischgerichte, Kartoffeln, Marinaden, Käse- und Pilzgerichte</p>
<p><b>Knoblauch</b></p>	<p><b>Salz</b></p>
<p><b>Koriander</b> Fischmarinaden, Fleisch, Soßen, Hülsenfruchtsuppen, Kohlgerichte</p>	<p><b>Schnittlauch</b> Gemüse, Hackbraten, Quark, Salate, Soßen</p>
<p><b>Kräuterlinge</b></p>	<p><b>Senfkörner</b> Salate, Soßen, Einlege-/Wurstgewürz</p>
<p><b>Kümmel</b> Braten und -soßen, Pilzsuppen, Brat- und Pellkartoffeln, Rot-/Sauer-/Weißkraut</p>	<p><b>Thymian</b> Eintöpfe, Fleisch, Fisch, Gemüse, Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Marinaden, Pilzgerichte, Quark, Soßen</p>
<p><b>Liebstöckel</b> Fleischgerichte, Hackbraten, Gemüse Eintöpfe, Kochfisch, Quark, Suppen</p>	<p><b>Wacholder</b> Beizen, Braten, Fischgerichte, Fischmarinaden, Sauerkraut, Soßen, Wild</p>
<p><b>Lorbeerblätter</b> Fischsud, Fleisch, Kohlgerichte, Sülzen</p>	<p><b>Zucker</b> 1 geh. EL = 20 g</p>
<p><b>Majoran</b> Bratkartoffeln, Fleisch, Geflügel, Hülsenfrüchte, Kartoffelsuppe, Salate</p>	<p><b>Zwiebeln</b></p>
<p><b>Mehl</b></p>	<p><b>Bratensoße</b></p>
<p><b>Mehlschwitze</b></p>	<p><b>Gemüsebrühe</b></p>
<p><b>Muskatnuss</b> Blumenkohl, Kartoffelpüree, Möhren, Ragout, Rosenkohl, Salate, Spinat</p>	<p><b>Hollandaise</b></p>
<p><b>Paprika</b> Hühner, Rindfleisch, Gulasch, Tomatensuppe</p>	<p><b>Rahmsoße</b></p>
	<p><b>Rouladensoße</b></p>
	<p><b>Soßenbinder</b></p>